

Aufbaumodule München Oktober 2018 - Februar 2019					
Titel	Ort	Datum	Schwerpunkte	UE	Dauer
Satsang	M	laufend jeden Mi 20h, Sa & So, Feiertage 18h	MP	2 UE pro Satsang max 40UE	max 20 Satsangs für die ganze Ausbildung
Yoga-Psychologie – zeitlose Lehren über den menschlichen Geist	M	9.-30.11.18	YP	4x = 8UE	je 90 Min
Offener Kurs Yoga für Körper, Geist und Seele	M	Jeder Freitag außer am 28.12.18 & 4.1.19	HY,YP,MP	4x = 10UE	je 120 Min
Workshopreihe Fortgeschrittene Asanas	M	13.1.0., 17.11., 1.12.,26.1.	HY	4x = 8UE	je 90 Min
Kirtan-Workshop-Reihe	M	13.1.0., 17.11., 26.1.	MP	4x = 8UE	je 90 Min
Yogatag Klassische Schritte in die Meditation	M	10.11.2018	MP	7 UE	1 Tag
YLFB Fortgeschrittene Asanas unterrichten	M	22.07.2018	HY	9 UE	1 Tag
YLFB Expansion in der Atmung	M	03.02.2019	HY, YP	9 UE	1 Tag
Sonderprogramm wie Prana wirkt mit Swami Sivadasananda, Yoga Acharya	M	20. & 21.10.18	HY, YP	Nur Tagesweise (inklusive Satsang): 4 UE pro Tag	2 Tage
Aufbaumodule Berlin Oktober - November 2018					
Workshopreihe Fortgeschrittene Asanavariationen	B	20.8.-29.10.18	HY	2 UE pro WS	90 min
4 Wochen Kurs Inspirierende Geschichten	B	18.09.-09-10.18	MP	4x = 8UE	4 Wochen
Teil 1: 4 Wochen Kurs Körperbewusstsein in den Asanas	B	13.9.-14.10.18	HY	4x = 8UE	4 Wochen
Teil 2: 4 Wochen Kurs Körperbewusstsein in den Asanas	B	11.10.-1.11.18	HY	4x = 8UE	4 Wochen
Yoga Meditationstag	B	29.09.2018	HY, YP	7 UE	1 Tag
Yogalehrerfortbildung: Fortgeschrittene Asanas unterrichten	B	07.10.2018	HY	9 UE	1 Tag
Satsangs im Rahmen des Sommer-Retreats Seminarhaus	B	3.-8.8.18	MP	2 pro Satsang	6 Tage
Satsangs im Rahmen des Zentrumsretreat imHerbst	B	16.-18.11.18	MP	2 pro Satsang	3 Tage
HY = Hatha Yoga: Asana und Pranayama					
YP = Yoga Psychologie, Stressmanagement und geistige Gesundheit					
KG = Körperliche Gesundheit, Anatomie und Ernährung					
MP = Meditation und Yoga Philosophie					
YS = Yoga-Spezialisierungen					