

## ONLINE UNTERRICHT

<https://www.sivananda.at/live-yoga-und-meditation/>

### Aufbaumodule Seminarhaus in Reith 2021 - 22

Sivananda Seminarhaus Reith bei Kitzbühel

www.sivananda.at Tel. +43 5356 67 404 E-Mail: tyrol-reception@sivananda.net

**Nachweise:** Bitte die Anmeldeemail oder den Zahlungsbeleg zu dem jeweiligen Online Programm an kassenanerkennung@sivananda.net emailen.  
Nachweis von Online Satsangs: Bitte eine Anmeldeemail weiterleiten plus die Auflistung in welchem Zeitraum genau wieviele Satsangs gemacht wurden. **Bitte genaue Angaben machen, danke schön!**

Titel	Ort	Datum	Schwerpunkte	UE	Kommentar
<b>Sonderprogramm zu Weihnachten und Neujahr</b>					
Gruppenmeditation	Online	23. Dezember 2021 - 6. Januar 2022	MP	1,34	Morgens und abends
Vortragsreihe DER GEIST	Online	23. - 25. Dezember 2021	MP, YP	2	pro Vortrag
Asana & Pranayama Workshop	Online	23. Dezember 2021 - 6. Januar 2022	HY	2	pro Workshop
Vortragsreihe HARMONIE VON HANDLUNG UND MEDITATION	Online	26. - 28. Dezember 2021	YP, MP	2	pro Vortrag
Vortragsreihe ERKENNE DEIN SELBST	Online	29. - 31. Dezember 2021	MP	2	pro Vortrag
Vortrag YOGA DER HINGABE	Online	01. - 02. Januar 2022	MP	2	pro Vortrag
Vortrag YOGA UND GEISTIGE GESUNDHEIT	Online	03. - 04. Januar 2022	YP	2	pro Vortrag
Vortrag GESUNDHEIT UND HATHA YOGA	Online	05. - 06. Januar 2022	KG	2	pro Vortrag

### Online Kurse und Sonderprogramme Jan21 bis Feb 22

<a href="#">Fortlaufend: Live Online-Pujas</a>	Online	Sa. & So. 9.00 – 10.00 Uhr	MP	1,34	pro Puja / WS
<a href="#">Fortlaufend: Live Online-Satsangs</a>	Online	Täglich 20h	MP	1,34	pro Satsang
<a href="#">Live Onlinekurs: Meditatives Pranayama am Frühen Morgen</a>	Online	fortlaufende 4-Wochen-Kurse	YP	5,34	täglich 60 min
<a href="#">Live Onlinekurs: Gesundheit und Hatha Yoga</a>	Online	fortlaufende 4-Wochen-Kurse	HY	8	wöchentlich
<a href="#">Ayurveda mit Dr Kamlesh: Ayurvedisch Kochen bei dir zu Hause , Teile 1 - 3</a>	Online	Sa., 22. Januar 2022 – So., 30. Januar 2022; Sa., 5. Februar 2022 – So., 13. Februar 2022; 19. Februar 2022 – So., 27. Februar 2022	KG	je Kurs 8	Samstag/Sonntag 11.30 - 13.00 h
<a href="#">Sreelal Ayurveda - Nahrung als Medizin, Teile 2 und 3</a>	Online	Sa., 5. Februar 2022 – Sa., 12. März 2022; 19. März 2022 – Sa., 30. April 2022	KG	je Kurs 12	Samstag/Sonntag 11.30 - 13.00 h
<a href="#">Kraft der Gedanken</a>	Online	fortlaufende 4-Wochen-Kurse	YP, MP	8	Montag 18.00 - 19.30 h
<a href="#">Tief entspannen</a>	Online	fortlaufende 4-Wochen-Kurse	YP, HY	8	Mittwoch, 18.00 - 19.30 h
<a href="#">Asana-Erfahrung und Körperbewusstsein</a>	Online	fortlaufende 4-Wochen-Kurse	HY, KG	8	Donnerstag, 18.00 - 19.30 h
<a href="#">Japa-Yoga - die befreiende Energie des Klangs</a>	Online	17. Januar - 7. Februar 2022	HY, KG	8	Montag 19.00 - 20.30 h

### Internationale Sivananda Yoga Ashrams und Zentren

Auch Online Kurse, die in anderen internationalen Sivananda Zentren und Ashrams laufen, können als Aufbaumodule zählen. Bitte vorher per Email kassenanerkennung@sivananda.net anfragen

### Aufbaumodule Seminarhaus in Reith 2022

Sivananda Seminarhaus Reith bei Kitzbühel

www.sivananda.at Tel. +43 5356 67 404 E-Mail: tyrol-reception@sivananda.net

Titel	Ort	Datum	Schwerpunkte	UE	Kommentar
<a href="#">YOGALEHRER-FORTBILDUNG: BREATH WORK – ATEMPRAXIS</a>	Reith	Do, 31.3. - So, 3.4.2022	HY	33	
<a href="#">YOGALEHRER-FORTBILDUNG: YOGA AB 50</a>	Reith	Do, 7.4. - So, 10.4.2022	HY, YS	33	
<a href="#">Yoga in der Medizin - Was Yoga alles kann</a>	Reith	So, 10.4. - Do, 14.4.2022	YP, KG	42	
<a href="#">YOGALEHRER-FORTBILDUNG: YOGA FÜR KINDER</a>	Reith	Mo, 18.4. - Do, 21.4.2022	YS	33	
<a href="#">YOGALEHRER-FORTBILDUNG ZU OSTERN: ASANAS GANZHEITLICH VERBESSERN</a>	Reith	Do, 14.4. - Mo, 18.4.2022	HY	45	