

ONLINE UNTERRICHT

<https://www.sivananda.at/live-yoga-und-meditation/>

Aufbaumodule Seminarhaus in Reith 2022

Sivananda Seminarhaus Reith bei Kitzbühel

www.sivananda.at Tel. +43 5356 67 404 E-Mail: tyrol-reception@sivananda.net

Nachweise: Bitte die Anmeldeemail oder den Zahlungsbeleg zu dem jeweiligen Online Programm an kassenanerkennung@sivananda.net emailen.
Nachweis von Online Satsangs: Bitte eine Anmeldeemail weiterleiten plus die Auflistung in welchem Zeitraum genau wieviele Satsangs gemacht wurden.
Bitte genaue Angaben machen, danke schön!

Titel	Ort	Datum	Schwerpunkte	UE	Kommentar
-------	-----	-------	--------------	----	-----------

Online Kurse und Sonderprogramme

Fortlaufend: Live Online-Pujas	Online	Mo, Mi, Fr, 6:30-7:30	MP	1,34	pro Puja / WS
Fortlaufend: Live Online-Satsangs	Online	Täglich 20h	MP	1,34	pro Satsang
Live Onlinekurs: Meditatives Pranayama am Frühen Morgen	Online	fortlaufende 4-Wochen-Kurse	YP	5,34	täglich 60 min
Live Onlinekurs: Hatha Yoga Praxis	Online	fortlaufende 4-Wochen-Kurse	HY	8	wöchentlich
Sreelal Ayurveda - Gesund und regenerierend	Online	Sa., 11. Juni 2022 – Sa., 27. August 2022	KG	je Kurs 12	Samstag/Sonntag 11.30 - 13.00 h
Kraft der Gedanken	Online	fortlaufende 4-Wochen-Kurse	YP, MP	8	Montag 18.00 - 19.30 h

Internationale Sivananda Yoga Ashrams und Zentren

Auch Online Kurse, die in anderen internationalen Sivananda Zentren und Ashrams laufen, können als Aufbaumodule zählen. Bitte vorher per Email kassenanerkennung@sivananda.net anfragen.

Aufbaumodule Seminarhaus in Reith 2022

Sivananda Seminarhaus Reith bei Kitzbühel

www.sivananda.at Tel. +43 5356 67 404 E-Mail: tyrol-reception@sivananda.net

Titel	Ort	Datum	Schwerpunkte	UE	Kommentar
Yogalehrer-Fortbildung: Asanas ganzheitlich verbessern	Reith	So., 24. Juli 2022 – Mi., 27. Juli 2022	HY	33	
Ayurveda, Yoga und Gesundheit	Reith	Mi., 17. August 2022 – Mi., 24. August 2022	KG, HY	70	
Expansion in der Asana	Reith	Fr., 19. August 2022 – Mo., 22. August 2022	HY	33	
Weiterbildung Expansion in der Asana	Reith	Fr., 19. August 2022 – Mo., 22. August 2022	HY	33	
Weiterbildung: Meditation Know-How	Reith	So., 28. August 2022 – Mi., 31. August 2022	MP	34	
Yogalehrer-Fortbildung: Mit Yoga Entspannen	Reith	Mi., 31. August 2022 – Sa., 3. September 2022	HY, KG, Y	33	
Yogalehrer-Fortbildung: Muskel- und Faszienvverbindungen in den Asanas	Reith	Fr., 28. Oktober 2022 – Mo., 31. Oktober 2022	HY	33	