

Aufbaumodule 2022/2023

Sivananda Yoga Seminarhaus Reith bei Kitzbühel

www.sivananda.at Tel. +43 5356 67 404 E-Mail: tyrol-reception@sivananda.net

Nachweise: Bitte die Anmeldeemail oder den Zahlungsbeleg zu dem jeweiligen Online Programm an kassenanerkennung@sivananda.net emailen.
Nachweis von Online Satsangs: Bitte eine Anmeldeemail weiterleiten plus die Auflistung in welchem Zeitraum genau wieviele Satsangs gemacht wurden.
Bitte genaue Angaben machen, danke schön!

| Titel | Ort | Datum | Schwerpunkte | UE | Kommentar |
|---|--------|------------------------------------|--------------|------|--------------------|
| Online Sonderprogramm zu Weihnachten und Neujahr | | | | | |
| Gruppenmeditation | Online | 23. Dezember 2022 - 7. Januar 2023 | MP | 1,34 | Morgens und abends |
| Vortragsreihen: Wie man ein Yogi wird / Der Geist / Sadhana | Online | 23. Dezember 2022 - 7. Januar 2023 | MP, YP | 1,3 | pro Vortrag |
| Vorträge zu Ayurveda mit Dr. Kamlesh | Online | 25. - 27. Dezember 2023 | GK | 1,3 | pro Workshop |

Online Kurse und Sonderprogramme

| | | | | | |
|--|--------|-------------|----|------|-------------|
| Fortlaufend: Live Online-Satsangs | Online | Täglich 20h | MP | 1,34 | pro Satsang |
| Live Onlinekurse - Thematische 4-Wochenkurse | Online | fortlaufend | | 8 | wöchentlich |

Internationale Sivananda Yoga Ashrams und Zentren

Auch Online Kurse, die in anderen internationalen Sivananda Zentren und Ashrams laufen, können als Aufbaumodule zählen. Bitte **vorher** per Email kassenanerkennung@sivananda.net anfragen.

Aufbaumodule Seminarhaus in Reith 2023

Sivananda Seminarhaus Reith bei Kitzbühel

www.sivananda.at Tel. +43 5356 67 404 E-Mail: tyrol-reception@sivananda.net

| Titel | Ort | Datum | UE | Schwerpunkte altes System | Schwerpunkte neues System |
|---|-------|---|----|------------------------------|---|
| Yogalehrer-Fortbildung: Yoga-Psychologie | Reith | Fr., 31. März 2023 – Di., 4. April 2023 | 45 | YP | Yoga Praxis |
| YOGALEHRER-FORTBILDUNG: BREATH WORK – ATEMPRAXIS | Reith | Fr., 7. April 2023 – Mo., 10. April 2023 | 33 | HY | Yoga Praxis |
| YOGALEHRER-FORTBILDUNG: ASANAS GANZHEITLICH VERBESSERN Teil 1 | Reith | Mo., 10. April 2023 – Fr., 14. April 2023 | 44 | HY | Yoga Praxis |
| YOGALEHRER-FORTBILDUNG: YOGA FÜR KINDER | Reith | Do., 18. Mai 2023 – So., 21. Mai 2023 | 33 | YS | Yoga Praxis |
| Yogalehrer-Fortbildung: Yoga in der Medizin | Reith | Do., 25. Mai 2023 – Mo., 29. Mai 2023 | 45 | YP, KG | Medizin |
| Yogalehrer-Fortbildung: Yoga in der Schwangerschaft | Reith | Do., 8. Juni 2023 – So., 11. Juni 2023 | 33 | YS | Yoga Praxis |
| YOGALEHRER-FORTBILDUNG: YOGA AB 50 | Reith | Do., 15. Juni 2023 – So., 18. Juni 2023 | 33 | HY, YS | Yoga Praxis /Gesundheitsförderung & Prävention |
| Weiterbildung: Meditation Know-How | Reith | Sa., 8. Juli 2023 – Di., 11. Juli 2023 | 33 | MP | Yoga Praxis |
| Yogalehrer-Fortbildung: Asanas ganzheitlich verbessern Teil 2 | Reith | Mi., 19. Juli 2023 – Sa., 22. Juli 2023 | 33 | HY | Yoga Praxis |
| Yogalehrer-Fortbildung: Praktische Yoga Anatomie | Reith | Fr., 11. August 2023 – Mo., 14. August 2023 | 33 | HY | Yoga Praxis |
| Yogalehrer-Fortbildung: Mit Yoga Entspannen | Reith | Di., 29. August 2023 – Fr., 1. September 2023 | 33 | HY, KG | Yoga Praxis /Gesundheitsförderung & Prävention |